

**SELECTIVO NACIONAL DE AGUAS ABIERTAS  
BASES**

**1. OBJETIVO:**

Promover, fomentar, la disciplina de Aguas Abiertas, desde su desarrollo hasta el alto rendimiento, como un hábito de vida saludable.

**2. CONVOCATORIA:**

La Federación Deportiva Peruana de Natación invita a todos los clubes federados e instituciones deportivas a participar en el I Selectivo clasificatorio 2022 y promocional de Aguas Abiertas a realizarse el día 19 al 20 de marzo de 2022. que se realizará en la ciudad de Lima (Playa Aguas Dulce), bajo el siguiente reglamento:

**3. FECHA HORARIO Y LUGAR:**

Fecha de Evento	Hora	Distancia-Categoría
<b>Sábado 19 de marzo</b>	6:00am. Marcación de deportista 7:00am. Inicio de competencia varones 7:05am. Inicio de competencia damas	10K-OPEN
	8:15am Marcación de deportistas 9:30am. Inicio de Competencia varones 9:35am. Inicio de competencia damas	1.25K (10 a 11 años)
<b>Domingo 20 de marzo</b>	6:00 am Marcación de deportistas 7:00am. Inicio de Competencia varones 7:05am. Inicio de competencia damas	5K - OPEN
	8:00am. Marcación de deportistas 9:00am. Inicio de Competencia varones 9:05am Inicio de competencia damas	3K Sin aletas- Master
	10:00am Inicio de Competencia varones 10.05am Inicio de competencia damas	3K Con aletas - Inf. B Juvenil

**Lugar: Playa Agua Dulce (Chorrillos Perú)**

## 4. CATEGORIAS:

Se competirá en las siguientes categorías:

Categoría Promocional (2012 – 2011): 1.25km. (10 – 11 años)

Categoría Promocional (2010 – 2009): 3km. CON ALETAS (12-13 años)

Categoría Promocional (2008 – 2007): 3km. CON ALETAS (14-15 años)

Categoría Promocional (2006 – 2003): 3km. CON ALETAS (16-19 años)

Categoría Promocional (2002 - 1997): 3km. CON ALETAS (20-25 años)

Categoría Open: (nadadores a partir del 2008) 10km.

Categoría Open: (nadadores a partir del 2008) 05km.

Categoría Master 25 años adelante, agrupados en grupos de edad de 5 años: 3 Km selectivo panamericano y promocional sin aletas.

Se considera la edad al 31 de diciembre del año en curso

## 5. GENERALIDADES

- ✓ Es requisito indispensable presentar el formulario de liberación de responsabilidad debidamente llenada
- ✓ Para los menores de edad este formulario deberá ser llenada por su padre o apoderado
- ✓ La prueba de 3k sin aletas además de ser válido como selectivo, se considerará como el I PUNTUABLE del circuito masters de AA, que consta de 03 eventos (La sumatoria del puntaje acumulado de los 3 eventos determinará al campeón nacional 2022, Master)

### Puntuación

Considerando de acuerdo a la siguiente puntuación:

1er. lugar 20

2do. lugar 16

3er. lugar 14

4to. lugar 12

5to. lugar 10

6to. lugar 9

7mo. lugar 8

8vo. lugar 7

9no. lugar 6

10mo. lugar 5

- ✓ Los ganadores de las categorías masters, que certifiquen su inscripción al PANAM. AQUATICS masters 2022, la FDPN les proporcionara el uniforme oficial de la selección nacional.

## 5.1 Consideraciones para clasificar a los juegos bolivarianos Valle Dupar 2022

- ✓ Para los Juegos Bolivarianos, clasifican como máximo 04 nadadores 02 varones 02 damas (1er lugar de las pruebas de 10k y 5k, Segundo con mayor aproximación porcentual al ganador del evento).
- ✓ Si el 1er lugar de las pruebas de 10k y 5k recaen en un mismo nadador se considera el 2do lugar con mayor aproximación porcentual al ganador del evento.

## 5.2 Consideraciones para clasificar al mundial Fina

- ✓ Para el Mundial Fina, clasifican como máximo 02 nadadores 1 varón 1 dama (1er lugar de las pruebas de 10k).
- ✓ Para el mundial FINA se convocará a la nadadora Maria Alejandra Bramont, por ser la Campeona Sudamericana 2020, siempre y cuando confirme su participación en los Juegos Bolivarianos.

## 5.3 Consideraciones para participar en el Pannam Aquatics Masters

- ✓ Para tener el aval de la federación y poder participar en el PANNAM AQUATICS, los nadadores masters deberán participar de este selectivo.
- ✓ Los ganadores de las categorías masters, que certifiquen su inscripción al PANAM. AQUATICS masters 2022, la FDPN les proporcionara el uniforme oficial de la selección nacional.

## 6. INSCRIPCIONES

- 6.1. Se realizarán por el **SISTEMA DE INSCRIPCIÓN EN LINEA**, para lo cual los clubes accederán por el código de afiliación. De existir algún impedimento, consultar a través de: [inscripciones@fdpn.org](mailto:inscripciones@fdpn.org).
- 6.2. Las Inscripciones estarán habilitadas desde el lunes 07 de marzo hasta el miércoles 16 de marzo. Los pagos de Inscripciones cerrarán el 16 de marzo.
- 6.3. El pago de inscripción se realizará en Cuenta de Recaudo de la FDPN del Banco BBVA No. 10758, enviando el voucher de depósito hasta las 12 de la noche y si el pago se hace en la federación, será hasta las 8:30pm
- 6.4. Costo de inscripción por nadador para las pruebas del selectivo es, S/.60.00. Si un nadador desea nadar además de las pruebas del selectivo otra prueba promocional el costo de inscripción será de S/ 80.00.
- 6.5. Costo de inscripción de la categoría masters es de: S/. 80.00

6.6. El costo de inscripción para la categoría infantil A es de S/ 50.00

6.7. No podrán inscribirse Nadadores con adeudos pendientes a la FDPN por multas.

## 7. CONGRESILLO TECNICO.

A las 20:00 horas del jueves 17 de marzo de 2022 vía zoom, con agenda:

- a. Control de Pago de Inscripciones.
- b. Indicaciones generales.
- c. Absolución de consultas.
- d. Acta de Acuerdos

Es indispensable participar en el congresillo técnicos todos los participantes (nadadores, jueces, entrenadores, etc)

## 8. PRUEBAS.

- 10K – 5K Selectivo OPEN
- 03K – Selectivo Masters
- 03K – Promocional Juveniles
- 1.25k Infantiles A

## 9. CIRCUITO.

El recorrido será un rectángulo de 1.25k.

- 10 K. 08 Vueltas
- 05 K. 04 Vueltas
- 03 K. 2.5 Vueltas
- 1.25k. 01 Vuelta

## 10. PREMIACION

- a. Se entregarán medallas a los 3 primeros lugares de cada categoría y sexo
- b. Los Infantiles A serán estimulados premiando a los 8 mejores de cada categoría y sexo.



## FICHA DE INSCRIPCIÓN

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**DIRECCIÓN:** \_\_\_\_\_

**TELÉFONO:** \_\_\_\_\_ **CELULAR:** \_\_\_\_\_

**FECHA NAC:** \_\_\_\_\_ **DNI:** \_\_\_\_\_

**CLUB:** \_\_\_\_\_

**EMAIL:** \_\_\_\_\_

**PRUEBAS A COMPETIR:** \_\_\_\_\_

## **LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD**

Declaro, para los fines necesarios, en pleno uso de mis facultades, lo siguiente:

- Y Participo de libre y espontánea voluntad.
- Y Estoy en buenas condiciones de salud física, mental y técnica, y que entrené para cumplir toda(s) la(s) prueba(s) en las que estoy inscrito.
- Y Conozco la exigencia física a la que me someteré y el riesgo que significa nadar en un medio natural.
- Y Estoy dispuesto a someterme a un examen médico que confirme lo expresado anteriormente.
- Y Declaro bajo juramento que los datos consignados son reales.

Por tanto, **LIBERO DE TODA RESPONSABILIDAD** a la Federación Deportiva Peruana de Natación, a su Comité Técnico de Aguas Abiertas, a los organizadores así como a las personas y entidades colaboradores del desarrollo de esta competencia, de cualquier accidente o incidente de cualquier naturaleza que pueda ocurrir antes, durante y después de la realización del evento.

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL PARTICIPANTE**

\_\_\_\_\_  
**FIRMA DEL PADRE o MADRE**

**NOMBRE:**

**DNI:**

(en el caso de menores de 18 años)

**Fecha:** de de 20\_\_\_\_



DIRECCIÓN TÉCNICA  
FDPN



**EXAMEN MÉDICO**

NOMBRE: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

SEXO: \_\_\_\_\_

**SIGNOS VITALES:**

Pulso: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Presión Sanguínea: \_\_\_\_\_

Temperatura: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Respiración: \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**EXAMEN FÍSICO:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**DIAGNÓSTICO:**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Firma y Sello del Médico**

**Fecha:** de de 20\_\_\_\_\_

En caso de emergencia avisar a:

Nombre: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_